



นโยบายการดูแลสุขภาพกายและใจของบุคลากรและนักศึกษา มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

1. มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตของบุคลากรและนักศึกษา เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีและความสุขในการเรียนรู้และการทำงาน
2. จัดให้มีบริการด้านสุขภาพเบื้องต้น การตรวจสุขภาพประจำปี และการดูแลรักษาอย่างเหมาะสมภายในมหาวิทยาลัย
3. ส่งเสริมกิจกรรมด้านสุขภาพ เช่น การออกกำลังกาย โภชนาการที่เหมาะสม และโครงการสร้างสุขภาวะที่ดีในทุกคณะและหน่วยงาน
4. จัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาและบริการด้านสุขภาพจิต เพื่อให้การดูแลและให้คำแนะนำโดยผู้เชี่ยวชาญอย่างปลอดภัยและเป็นความลับ
5. ป้องกันและแก้ไขปัญหาความเครียด ภาวะซึมเศร้า และความรุนแรงในสถานศึกษา โดยมีช่องทางร้องเรียนและขอความช่วยเหลือที่ชัดเจน
6. ส่งเสริมบรรยากาศการทำงานและการเรียนรู้ที่เป็นมิตร ปลอดภัย และเคารพในศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์
7. สนับสนุนการจัดสมดุลระหว่างการ ทำงาน การเรียน และชีวิตส่วนตัว (Work-Life Balance) เพื่อสุขภาพจิตที่ดีของบุคลากรและนักศึกษา
8. กำหนดนโยบายไม่ใช้สารเสพติด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือพฤติกรรมที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพในพื้นที่มหาวิทยาลัย
9. ส่งเสริมและพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพกายและใจแก่บุคลากรและนักศึกษาอย่างต่อเนื่อง ผ่านการอบรมและกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะ
10. มหาวิทยาลัยมุ่งมั่นสร้างสภาพแวดล้อมที่สะอาด ปลอดภัย และเอื้อต่อการดำรงชีวิตที่มีสุขภาพดี เพื่อให้บุคลากรและนักศึกษาทุกคนเติบโตอย่างมีความสุขและยั่งยืน